

Programma Vervolgscholing Fysieke Belasting (3 uur)

Organiserende instelling:

TRANSFERS beLICHT, onderwijsinstituut ter bevordering van fysiek veilig en respectvol werken in de zorg. Eigenaar en docent: Tinie Hake

Informatie: www.transfersbelicht.nl / 06 - 460 86 816 / info@transfersbelicht.nl

Scholingsduur:

De vervolgscholing bestaat uit één dagdeel van drie uur.

Algemene doelstellingen:

- Fysieke overbelasting bij de medewerkers voorkomen
- Respectvolle benadering van de cliënt bevorderen

Scholingsinhoud:

1. Oprissen en verbeteren van:

- Algemene basiskennis (werkhouding, arbonormen)
- Haptonomische principes, benadering en werkwijze
- Alle mogelijke verplaatsingstechnieken / cliëntentransfers (bed, stoel etc.)
- Werken met glijzeilen
- Werken met tilliften
- Werkwijze bij overige handelingen zoals steunkousen (inclusief correcte werkwijze), ADL, verpleegtechnische handelingen, etc.

2. Cliëntgericht werken: bovenstaande punten worden zoveel mogelijk gerelateerd aan reële cliëntensituaties, die door de deelnemers worden ingebracht. Na de scholing hebben de deelnemers voldoende handvatten gekregen om in de praktijk toe te passen.

Leerdoelen

1. De zorgmedewerker heeft voldoende:

- kennis van werkhoudingen, arbonormen en haptonomisch benaderen en begeleiden
- kennis van de verschillende transfertechnieken, heeft inzicht in wanneer welke werkwijze bij een cliënt geschikt is en is vaardig in de juiste uitvoering van deze transfers
- kennis om glijzeilen adequaat in te zetten
- vaardigheden inzake aan- en uittrekken van steunkousen

2. De zorgmedewerker heeft ervaren dat:

- 'werken op kracht' niet nodig is
- fysieke overbelasting in de zorg niet nodig is
- de haptonomische benadering cliënten uitnodigt tot 'meebewegen naar vermogen', en dat dit bijdraagt tot een meer respectvolle omgang met elkaar

Scholingsprogramma

45 min. Voorstelrondje / kennismaking (achtergrond, ervaring, scholingsvragen)

Opfrissing, uitleg en praktijk van de basisprincipes van gezond en veilig werken (werkhouding, arbonormen en haptonomische benadering)

2 uur Praktijk - oefenen van transfers en handelingen (vraaggestuurd)

15 min. Afronding en evaluatie